



Rozmowy Yesienne o Karierze

Patron



Partner merytoryczny i współorganizator



Współorganizator



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Agenda

- 1 Planowanie kariery - wprowadzenie
- 2 Panel ekspercki
- 3 Przerwa / networking
- 4 Omówienie narzędzi wspomagających planowanie
- 5 Pytania i odpowiedzi / networking



Prowadzące

AstraZeneca



Katarzyna Zaremba

Talent Acquisiton Lead



Agata Qanadilo

Employer Branding Manager



AstraZeneca na świecie

100 lat



AstraZeneca w Polsce

30 lat



Warszawa & Kraków
~4000 pracowników

Globalne centrum R&D

***R&D- badania kliniczne,
sprzedaż, marketing,
finanse, zakupy, HR***





Planowanie kariery

PROCES

Proces planowania kariery

Działaj

Networking
Profil LinkedIn
Grupy tematyczne
Aplikuj

Wyznacz cele

SMART

Poznaj siebie

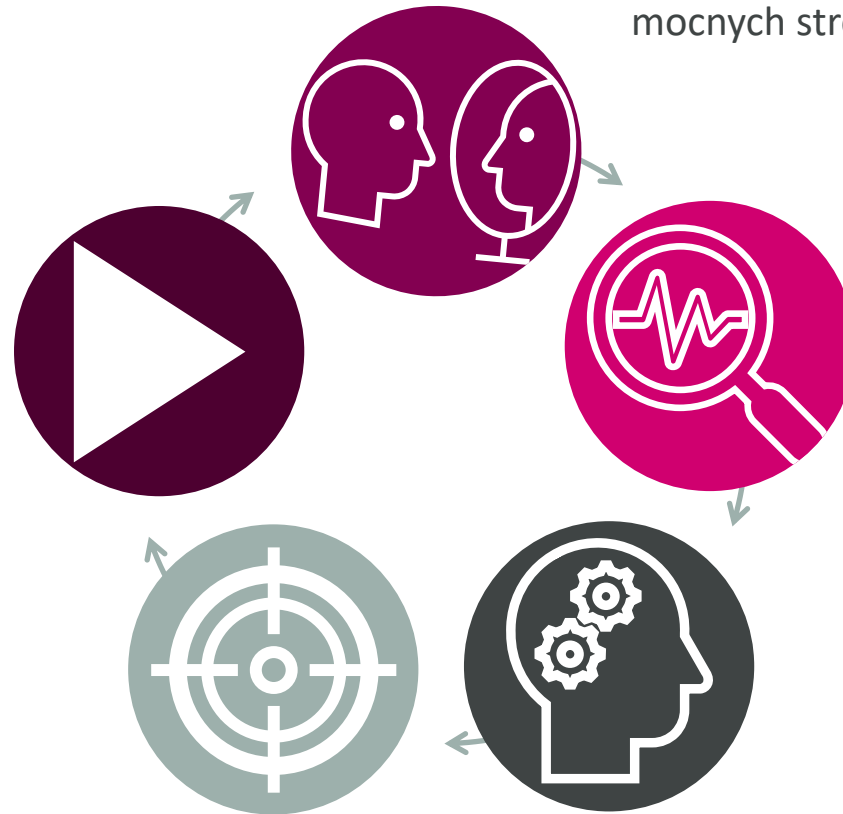
Testy osobowości, preferencji
zawodowych, predyspozycji,
mocnych stron

Poznaj rynek

Mapa karier, raporty kompetencji,
portale ogłoszeniowe, strony kariery
pracodawców

Decyzje

Wybór obszaru/-ow zainteresowań





Dyskusja panelowa

Paneliści



**Magdalena
Górecka**

Post-doc

Instytut
Biochemii i
Biofizyki PAN



**Piotr
Grochowski**

Manager Produktów

KAWA.SKA sp. z o.o



**Katarzyna
Kolczyńska-
Matysiak**

Post-doc / kierownik
projektu

Instytut Biologii
Doświadczalnej im.
M. Nenckiego PAN



**Izabela
Serafińska**

Kierownik Wydziału
Badań i Rozwoju

Wytwórnia Surowic i
Szczepionek BIOMED
sp. z o.o.



Katarzyna Zalejska

Head of Quality
Control

RezonBio



**Agata
Żak- Kuślakowicz**

Adiunkt

Instytut
Biotechnologii
Przemysłu Rolno-
Spożywczego, PIB

A close-up photograph of a rustic wooden toolbox. The toolbox is made of dark, weathered wood and is filled with various tools. Visible tools include several open-end wrenches of different sizes, a pair of pliers, and a long-handled screwdriver. The tools are arranged in a somewhat haphazard manner, with some protruding from the top of the box. The background is a blurred wooden surface.

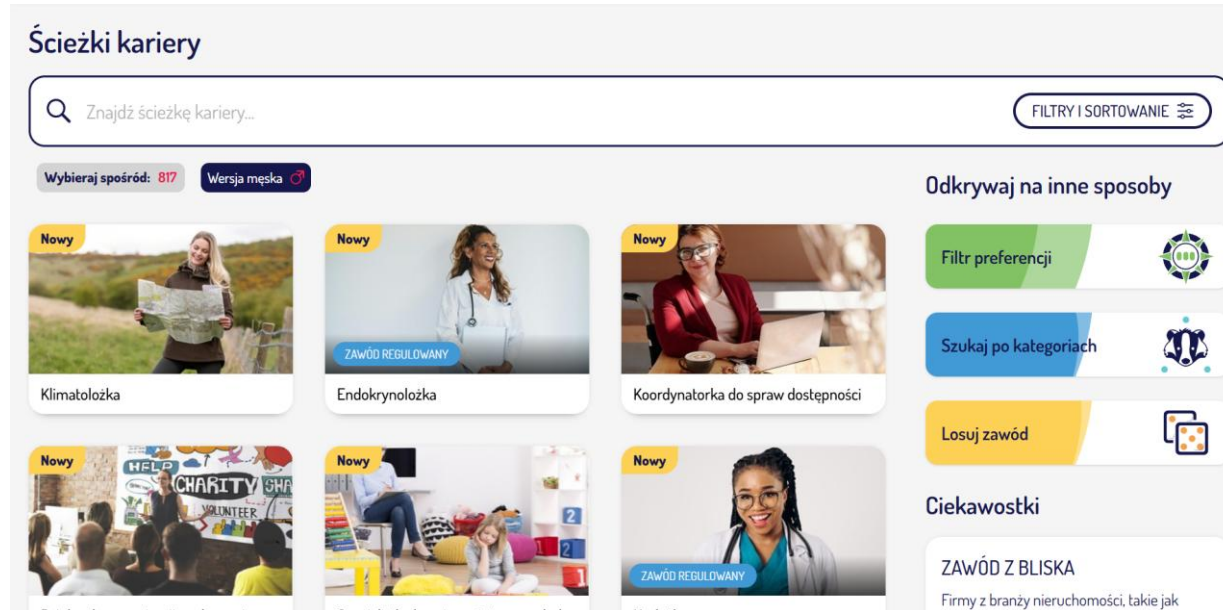
Planowanie kariery

NARZĘDZIA

Mapa karier

<https://mapakarier.org/>

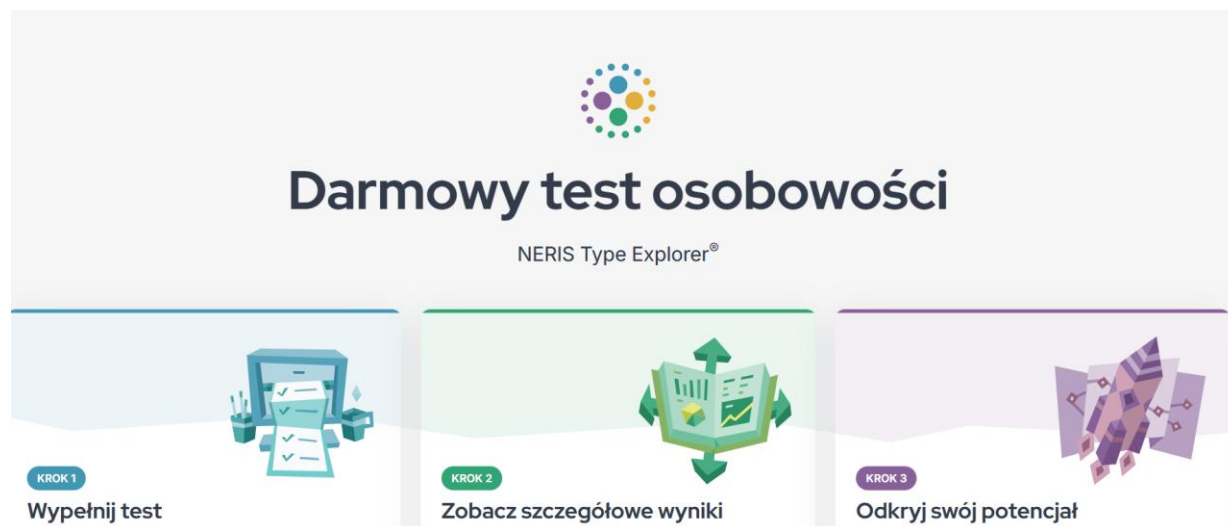
Bardzo duży zasób informacji dla studentów, nauczycieli, doradców. Blogi, ścieżki kariery, filtry preferencji zawodowych.



16 personalities – test osobowości

Narzędzie psychologiczne, które klasyfikuje ludzi według ich preferencji w zakresie myślenia, odczuwania i zachowania. Wyniki testu pomagają lepiej zrozumieć indywidualne cechy osobowości, podejmowanie decyzji oraz sposób funkcjonowania w relacjach i środowisku pracy.

<https://www.16personalities.com/pl/darmowy-test-osobowosci>



CareerTest.net – test predyspozycji zawodowych po angielsku

<https://careertest.net/>



Internetowe narzędzie umożliwiające użytkownikom odkrycie swojego profilu zawodowego dzięki bezpłatnej, wstępnej diagnozie. Aby uzyskać szczegółowy raport oraz spersonalizowane rekomendacje zawodowe, zwykle konieczny jest zakup wersji premium.



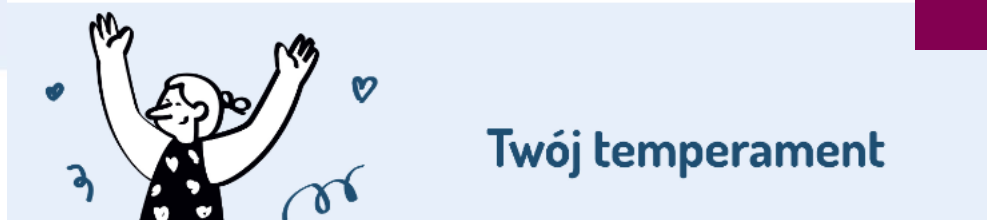
Testy predyspozycji zawodowych

6 darmowych testów oraz kwestionariuszy online, które można wykonać samodzielnie w domu. Wyniki mogą wskazać wyróżniające się obszary zawodowe, mogą być odpowiedzią w jakim kierunku masz szansę rozwinąć swój potencjał w przyszłości. Mogą być pomocne także do zastanowienia się nad tym, co jest dla Ciebie ważne w życiu, szkole, przyszłej pracy.

<https://www.cdzdm.pl/PL-H488/wykonaj-testy-predyspozycji-zawodowych.html>



**Twoje predyspozycje
zawodowe / talenty**



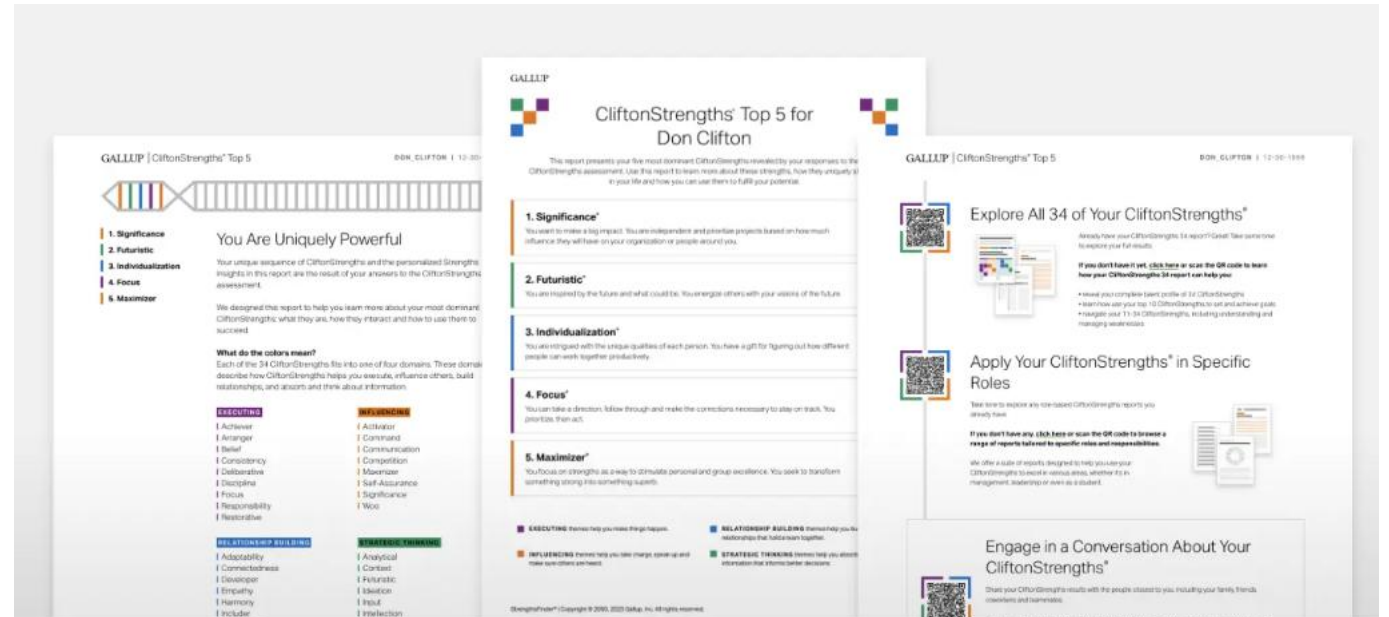
Twój temperament



Gallup – TheCliftonStrengths

<https://www.gallup.com/cliftonstrengths/en/253868/popular-cliftonstrengths-assessment-products.aspx>

Test identyfikujący talenty / mocne strony –
płatny, wersja Top 5 to koszt 25 USD



Urzędy pracy

Warto sprawdzić ofertę dla absolwentów – możliwość otrzymania nie tylko zasiłku, ale też **dofinansowania dodatkowych szkoleń** (uprawnienia zawodowe), czy **dofinansowania na rozpoczęcie działalności gospodarczej**. **Wsparcie doradcy zawodowego.**

- [Staże](#)
- [Szkolenia](#)
- [Finansowanie kosztów potwierdzenia nabycia wiedzy i umiejętności lub kosztów uzyskania dokumentu potwierdzającego nabycie wiedzy i umiejętności](#)
- [Bony na kształcenie ustawiczne](#)
- [Pożyczki edukacyjne](#)
- [Finansowanie opłaty pobieranej za postępowanie nostryfikacyjne albo postępowanie w sprawie potwierdzenia ukończenia studiów na określonym poziomie](#)
- [Finansowanie opłaty za przeprowadzenie postępowania i wydanie decyzji w sprawie uznania kwalifikacji zawodowych do wykonywania zawodu regulowanego albo do podejmowania lub wykonywania działalności regulowanej](#)

<https://warszawa.praca.gov.pl/>



Career coaching

Career coaching / job-coaching / Doradztwo
zawodowe – prywatne sesje

Fundacje

Grupy facebook, linkedin



Raporty

- Raport kompetencji przyszłości „The Future of Jobs Report 2025”
- “LinkedIn Global Talent Trends 2024 pdf” oraz “LinkedIn Skills Report 2024 life sciences”

LinkedIn publikuje różne serie (Global Talent Trends, Global Skills Report, Jobs on the Rise).

LinkedIn- przeglądaj strony pracodawców, podglądaj profile pracowników, monitoruj otwarte stanowiska (ustaw powiadomienia)



Sociology



AZ GRADUATED

Aviation

Philosophy

Statistics
Finance

Cinematograph
and
film/video

Cell
Biology

Political Science

International
Relations

Archeology

Scandinavian
Studies

NURSING

Pharmacy

Veterinary Medicine

IT

Geography

psychology

Data Processing

Clinical
Research

microbiology
Economy

Medicine

Warto pamiętać

- **Nie istnieje jedna, idealna kariera dla kogokolwiek.** Może być wiele dziedzin zawodowych, które będą do Ciebie pasować i które uznasz za satysfakcjonujące.
- **Żadna praca nie jest doskonała.** W każdej pracy znajdą się elementy, które lubisz, i takie, które nie sprawiają Ci przyjemności.
- **Możesz kształtować swoją rolę i ścieżkę zawodową.** Myśl nie tylko o tym, jakie zawody mogą pasować do Twojej osobowości, ale także o tym, w jaki sposób możesz dostosować swoje stanowisko lub środowisko pracy do własnego stylu oraz najlepiej wykorzystać swoje umiejętności i mocne strony.
- **Planowanie kariery to proces trwający całe życie.** Większość ludzi zmienia ścieżkę zawodową kilka razy w ciągu życia. Dlatego warto nauczyć się, co składa się na skuteczny proces planowania kariery. Możliwe, że będziesz korzystać z tego procesu wielokrotnie w swoim życiu.



„Szczęście sprzyja przygotowanym.”

- Louis Pasteur





Thank you.